

FISCHELNER WOCHEN

Mitteilungen und Neues aus

Fischeln, Königshof, Stahldorf,

Donksiedlung, Oberend, Bösinghoven

Osterath in div. Auslagen

Für die Woche vom 5. September bis 11. September 2026

Nr. 36

... und dann wurde es noch ein schönes Fest!

Sommerfest des BV-Fischeln drohte ins Wasser zu fallen

Der Start in das traditionelle Sommerfest des Fischelner Bürgervereins (BV) fiel mit dem ersten Regenschauer des Tages zusammen. Aber die Besucher ließen sich nicht beirren, sie trotzten dem Wetter mit Schirmen und unter den Bäumen des Clemensplatzes. Das war die richtige Taktik, denn nach kurzer Zeit hörte der Regen auf und man konnte 'trocken' weiterfeiern. Vor-

her hatten die Vorsitzende des BV Agnes Bosse und der Bezirksvorsteher Frank Hinz die Veranstaltung eröffnet. Hinz erinnerte an die ersten Jahre des Fests auf dem Marienplatz. „Das Sommerfest des Bürgervereins war immer ein Anlass der Begegnung.“ BV-Vorsitzende Bosse unterstrich: „Das Sommerfest ist ein Fest von uns füreinander. Es macht mich auch in diesem Jahr

froh, zu sehen, dass wir so etwas in unserem Dorf aus eigener Kraft auf die Beine stellen können.“ Dann forderte sie die Gäste auf, die Tanzfläche zu erobern und die Gelegenheit zu nutzen, die Gemeinschaft und den Zusammenhalt in Fischeln

Gut beschirmt trotzte man dem anfänglichen Regen.



BV-Vorsitzende Agnes Bosse und Bezirksvorsteher Frank Hinz eröffneten den Abend.



Kommentar vom Wachdienst: „Keine besonderen Vorkommnisse, die Fischelner feiern diszipliniert.“

Fotos: HEH

weiter auf S. 2 →

TERMINRESERVIERUNG ONLINE
www.tch3d.de/fischeln

02151 - 4794800

TELEFONISCH TERMIN VEREINBAREN

Erleben statt nur anschauen.

PERSÖNLICHE BERATUNG IM SHOWROOM

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

TERRASSENDÄCHERN & MARKISEN.
ÜBERZEUGEN SIE SICH LIVE.

Odilia-von-Goch-Str. 16,
47839 Krefeld-Hüls, direkt an der B9





KÖNIGSHOF
IMMOBILIEN GMBH
Verlässlich erfolgreich.

Neulandsiedlung: Hübsche Doppelhaushälfte mit Garage

Wfl. 129 m², Grdst. 455 m²
B 228 kWh, Gas, BJ 1959

Kaufpreis: 410.000,- €
Courtage: 3,57 % inkl. MwSt.



KÖNIGSHOF IMMOBILIEN GMBH | Tel. 02151 39 16 66 | www.koenigshof.com

2000258-017

zu pflegen. Ein dickes Dankeschön ging an die vielen Helfer und an das Sappeur Corps. „Ohne Euren Einsatz – auch im Hintergrund – gäbe es die Veranstaltung nicht,“ so Agnes Bosse.

Bei Flammkuchen, Bratwurst, italienischen Spezialitäten, Bier,

Wein und toller Musik kamen die Besucher dann richtig in Stimmung. Die DJs setzten sogar noch einen drauf und präsentierten die aktuellen Hits mit bunten Lichteffekten und Bühnennebel. Dann ging es mit ABBA und Co. in die Nacht. HEH



Diese Service-Teams sorgten für das Getränkeangebot.



RADIO
Kox

**IHR PARTNER
SEIT ÜBER 65 JAHREN**

**HiFi · TV · SAT · KABEL
ALARMTECHNIK & SMARTHOMES**

Reparaturen · Verkauf · Beratung

Ihre Service-Nummern für alle Geräte, egal wo gekauft:
23613 oder 476373

2K Multimedia
Friedrichstraße 34
47798 Krefeld

**LOEWE Galerie
METZ Galerie
www.radiokox.de**

2008934-001

Mitsingen verbindet: Einladung zum musikalischen Beisammensein

Alle sangesfreudigen Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu einem Mitsingnachmittag am Donnerstag, den 10. September eingeladen. Von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr sind die Tore des Clemenssaal in Krefeld Fischeln (Clemensplatz 1) geöffnet, um gemeinsam zwei Stunden lang bekannte Lieder zu singen und die Freude an der Musik zu teilen.

Gemeinsames Singen macht nicht nur Spaß, es verbindet auch, weckt schöne Erinnerungen und stärkt nachweislich Körper und Geist. Ob Volkslieder, Schlager oder Evergreens – beim Mitsingnachmittag stehen die Freude am Gesang und die Gemeinschaft im Vordergrund. Notenkenntnisse oder eine besonders geschulte Stimme sind nicht erforderlich, nur die Lust, die eigene Stimme klingen zu lassen und mit anderen zusammen zu singen.

An diesem Mitsingnachmittag soll ein Ort geschaffen werden, an

dem Seniorinnen und Senioren unbeschwert zusammenkommen, lachen und einfach die Seele baumeln lassen können.

Die Veranstaltung findet am 10. September im Clemenssaal in Fischeln statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltung wird vom Bündnis „Leben mit Demenz in Fischeln“ organisiert. Das Bündnis – dazu gehören Fischelner Senioreneinrichtungen, Vereine und soziale Verbände sowie Kirchengemeinden – hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Gemeinsam arbeiten die Bündnispartner:innen daran, die Lebensqualität von Betroffenen und ihren Familien zu verbessern. Mit regelmäßigen Veranstaltungen wird ein unterstützendes Umfeld in Fischeln gefördert.

Neu! Fußpflege auf der Kölner Straße 513

Fußpflege Leusink: Praxiswechsel von der Marienstraße

Bozena Leusink: „Ich bin der Überzeugung, dass gesunde Füße die Basis für ein aktives Leben sind.“ Das ist die Devise unter der sie ihre Kunden zufriedenstellen möchte. Daher schenkt Bozena Leusink den Füßen die volle Aufmerksamkeit, die sie verdienen. „Für ein Gefühl wie auf Wolken.“



Fußpflege Bozena Leusink hat neue Praxisräume auf der Kölner Straße 513 bezogen.

Tipp: Gut zu erreichen mit Bahn und Bus.

Die Fußpflegerin ist seit 16 Jahren selbstständig und bot ihre Fußpflege bisher auf der Marienstraße an. Mithilfe der Firma Hambloch ergab sich jetzt der Glücksfall, in eine neue Praxis zu wechseln. Gleich neben dem Fischelner Rathaus.

Hier bietet Bozena Leusink Fußpflege und Design an. Von der kosmetischen Pediküre bis zur umfassenden Fachfußpflege mit den klassischen Behandlungsfeldern. Termine gibt es nach Vereinbarung und Informationen unter fusspflege-leusink.de oder mobil 0173 – 794799. Kostenlose Erstberatung gehört zu Bozena Leusinks Standardservice. HEH

Foto: privat

MiO Oppum: Wer macht mit beim Strick-Weltrekordversuch?

Der Nachmittagstreff „Sock'n Woll“, der immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr im Begegnungszentrum MiO auf der Hauptstraße 9 in Oppum stattfindet, wird erweitert: Für alle, die gerne stricken oder es schon immer lernen wollten: Wolle und Nadeln werden gestellt und los geht es!

Ab Montag, den 7. September von 19 bis 21 Uhr findet der Treff wöchentlich in fröhlicher Runde statt. Es gibt Getränke und Knabberien – vor allem aber auch nette

Gespräche. Das Ziel ist es, 36.000 Paar selbstgestrickte Socken (aus Deutschland, Österreich und der Schweiz) zusammenzubekommen, um auf die Situation wohnungs- und obdachloser Menschen aufmerksam zu machen. Und mit dem Weltrekord ist es einfacher, öffentliche Beachtung zu erreichen. Ende März läuft dieses Projekt aus, danach werden die Socken als „gestrickte Wärme“ über die Tafeln an Bedürftige verteilt.

Aquarellmalkurs der VHS in Fischeln

Ab Montag, 14. September, von 19 und 21.15 Uhr, bietet die Volkshochschule Krefeld (VHS) einen Aquarellmalkurs in Fischeln an. An zehn Terminen zu je drei Unterrichtsstunden steht das Erlernen grundlegender Maltechniken und gestalterischer Basics im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden setzen sich mit verschiedenen Aspekten der Bildgestaltung auseinander und erfahren, wie Farben gemischt, Farbwirkungen gezielt eingesetzt

und Licht- und Schatteneffekte dargestellt werden können. Das Angebot richtet sich sowohl an Einsteigerinnen und Einsteiger als auch an Interessierte mit ersten Erfahrungen, die ihre gestalterischen Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Das Teilnahmeentgelt beträgt 112 Euro. Anmeldungen sind möglich unter Telefon 02151 / 862664, per E-Mail an

vhs@krefeld.de oder unter www.vhs.krefeld.de.

Schützenfest in Ossum-Bösinghoven: Silberputzen läutet heiße Phase ein



Einzigartige Königsburg von Schützenkönig Tom und Königin Uli (Waldor).

Vom 4. bis zum 7. September feiert die St. Pankratius Schützenbruderschaft Ossum-Bösinghoven 1757 e.V. ihr großes Schützenfest. Knapp zwei Wochen zuvor hatten König Tom Waldor und Königin Uli Waldor am vergangenen Sonntag zum traditionellen Silberputzen eingeladen. Diese Veranstaltung ist ein fester Bestandteil der Vorbereitungen und läutet die heiße Phase vor dem Fest ein.

In geselliger Runde krempelten neben dem Königspaar auch die Ministerpaare Philipp und Caro Dülks sowie Volker und Petra Fiehl und Prinzessin Pauline Klespe die

Ärmel hoch. Gemeinsam wurden Königs- und Prinzensilber sowie Ministerketten sorgfältig gereinigt und auf Hochglanz gebracht. Besondere Aufmerksamkeit galt dabei nicht nur den aktuellen Königs- und Prinzenplaketten, sondern auch den teils historischen Königsplaketten. Die älteste Plakette des Königssilbers stammt aus dem Jahr 1870. Sie erinnert eindrucksvoll an die lange Geschichte und Tradition der St. Pankratius-Schützenbruderschaft. Das gemeinsame Arbeiten am Silber verbindet: Neben vielen schönen Erinnerungen an vergangene Feste teilten die Beteiligten vor allem die wachsen-

de Vorfreude auf die kommenden Festtage.

Los geht es am Freitag, 4. September, mit einer rauschenden Zeltparty mit DJ Yeti. Das Festzelt an der Bösinghoverser Straße öffnet um 20 Uhr. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 10 Euro.

Am Samstagnachmittag zieht das Königspaar mit seinem Gefolge von der Prinzessinnenburg an der Bösinghoverser Straße, unweit des Festzeltes, zum Pfarrzentrum. Dort wird das Schützenfest um 16.30 Uhr mit einem Gottesdienst eröffnet. Beim anschließenden Galaabend können Besucherinnen und Besucher die farbenfrohen Uniformen der Schützenbrüder und Schützenschwestern sowie die festlichen Kleider des Hofstaats auf der Tanzfläche bewundern. Feiern und Tanzen Sie mit zur Musik der Band Teamwork.

Der Sonntag bildet den Höhepunkt für König Tom I. und seinen Hofstaat. Nach dem traditionellen Wecken findet gegen 10.45 Uhr die Frühparade vor dem Pfarrzentrum statt. Anschließend lädt der musikalische Frühschoppen im Festzelt dazu ein, neue Bekanntschaften zu schließen und alte Freundschaften zu pflegen. Der große Festumzug startet um 15.30 Uhr an der Königsburg auf dem Hannehof und gipfelt gegen 17 Uhr in der großen Parade vor dem Pfarrzentrum. Um 20 Uhr beginnt der Krönungsball mit zahlreichen Freunden und Gästen der

Bruderschaft. Für die musikalische Begleitung sorgt das Trio Good Vibes. Den festlichen Abschluss des Tages bildet um 22 Uhr der „Große Zapfenstreich“.

Am Montag wird schließlich die Regenschaft für die kommenden zwei Jahre ermittelt. Um 14 Uhr beginnt das Prinzenschießen, gefolgt vom Kinderkönigs- und Schülerprinzenschießen. Um 16.10 Uhr startet das Pfänderschießen, bevor mit dem großen Vogelschießen der entscheidende Höhepunkt des Tages folgt. Gegen 18.15 Uhr zieht das neu ermittelte Königshaus durch den Ort. Um 20 Uhr marschieren es ins Festzelt ein, um Glückwünsche entgegenzunehmen und die neu gewonnene Königs- und Prinzenwürde gemeinsam mit DJ Maik zu feiern. Mit Ausnahme der Zeltparty am Freitagabend ist der Eintritt zu allen Veranstaltungen kostenfrei.

Die Schützenbruderschaft lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, die Umzüge und Paraden zu besuchen, mitzufeiern und das Tanzbein zu schwingen. Die imposante Burg von Prinzessin Pauline ist aufgrund ihrer unmittelbaren Nähe zum Festzelt kaum zu übersehen. Mit Sicherheit einen Besuch wert ist zudem die einzigartige Königsburg von König Tom I. am Hannehof: Gemeinsam mit seiner Marine-Kompanie und zahlreichen helfenden Händen hat er dort eine beeindruckende Kulisse aus Schiff und Leuchtturm errichtet. Red.

Gültig vom 07.09.2026 - 12.09.2026

DIE GETRÄNKE KÖNNER

König Pilsener o. Alkoholfrei 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,30/1,64) GRATIS! 1 König Pilsener Pfeffermühle zu jedem Aktionskasten! * solange der Vorrat reicht 12.99 zzgl. 3,10/3,42 Pfand	Flensburger versch. Sorten 20 x 0,33 l (1 l = 2,12) 13.99 zzgl. 4,50 Pfand
Rheinfels Mineralwasser versch. Sorten 12 x 1 l PET (1 l = 0,50) 5.99 zzgl. 3,30 Pfand	Black Forest still, spritzig o. feinerlend 6 x 1 l Einweg (1 l = 1,00) 5.99 zzgl. 1,50 Pfand

DIE GETRÄNKE KÖNNER

Willicher Str. 7
Krefeld-Fischeln
Tel. 02151 / 62 32 115

Alle Preise in Euro • Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um Abholpreise • Nur solange der Vorrat reicht
Abgabe nur an private Haushalte und in handelsüblichen Mengen • Nicht jeder Artikel ist in jedem Markt vorhanden
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Gute Handwerker vor Ort



Michael Siemes
Dachdeckermeister
Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik
Braunsweg 38 · 47807 Krefeld
Telefon (0 21 51) 30 01 80 · Fax (0 21 51) 30 00 46
www.siemesdach.de

Elektro-Service Rath GmbH
Wimmersweg 28
47807 Krefeld

Telefon 02151 / 300576
Telefax 02151 / 300560
Mobilfunk 0172 / 2386976
Internet <http://www.rath-elektro.de>
e-mail info@rath-elektro.de

Ideen lösen Probleme
GEBÄUDE TECHNIK
Fachbetrieb

Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Elektrotechnik

Elektroarbeiten & Reparaturen aller Art

Schaltanlagenbau	Heizungs- & Regeltechnik	Schwimmbadtechnik	Alarmanlagen
Industrieanlagen	Wasseraufbereitung	Sprechanlagen	Netzwerke
E-Check	Bodenheizungen	Beleuchtung	KNX / EIB

Ihr qualifizierter Partner rund um die Gebäudetechnik

Paul Meulendick GmbH
Meisterbetrieb für: Heizungsanlagen, Gas- und Ölf Feuerungen
Sanitäre Installation, Wärmepumpen
Solar- und Brennwerttechnik

Telefon (0 21 51) 39 12 07 · www.meulendick.de



Ihr kompetenter Partner
für technische Gebäudeausrüstung
Heizung • Lüftung • Sanitär • Klima
Öl- und Gasfeuerungen • Kundendienst
Obergath 126 · 47805 Krefeld
Telefon 0 21 51 / 3 19 50 · Fax 31 95 20

Feuerwehr Krefeld lädt ein zum Tag der offenen Tür am 6. September

Shuttle-Service der SWK und Parkmöglichkeiten für Fahrrad und Pkw

Am Sonntag, 6. September, lädt die Feuerwehr Krefeld mit Schauübungen am Brandhaus, einer Fahrzeugausstellung, Informationsständen und Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene zu ihrem Tag der offenen Tür in der Hauptfeuer- und Rettungswache, Zur Feuerwache 4, ein. Alle Interessierten haben an diesem Tag die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen der Blaulichtfamilie zu werfen und sich über die Aufgaben von Feuerwehr, Rettungsdienst, Polizei und Hilfsorganisationen zu informieren. Von 11 bis 17 Uhr stehen Einsatzkräfte für Gespräche und Fragen über ihren Berufsalltag zur Verfügung, Einsatzfahrzeuge und Technik sind

aus nächster Nähe zu erleben. Eine Gastro-Meile bietet Speisen und Getränke.

Gleichzeitig feiert die Feuerwehr Krefeld an diesem Tag das zehnjährige Bestehen der Hauptfeuer- und Rettungswache sowie 135 Jahre Berufsfeuerwehr in 2025. Nähere Informationen zu den Programmpunkten, Vorführungen und Ausstellungen am 6. September werden auf dem Instagram-Kanal der Feuerwehr Krefeld veröffentlicht.

Wegen des erwarteten großen Besucheraufkommens empfiehlt die Feuerwehr den Besucherinnen und Besuchern eine Anreise mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Bus. Die SWK hat ab 10.50 Uhr vom



Schäfer & Franzen GbR
Meisterbetrieb
Bedachungen
♦ Steildach ♦ Fassaden ♦ Bauklempnerei ♦ Velux-Fenster
♦ Schieferarbeiten ♦ Flachdach ♦ Reparaturen
Michael Schäfer Dachdeckermeister
Maasweg 24 a · 47807 Krefeld
Tel.: (0 21 51) 30 53 09 · Fax: (0 21 51) 82 14 01



Malerbetrieb Beckers
Inh.: Frank Beckers
Saassenstr. 30 · 47807 Krefeld
Tel.: 0 21 51 / 30 89 76 · Fax: 0 21 51 / 30 89 78
maler.beckers@t-online.de

alle Malerarbeiten
Bodenbeläge
Fassadenbeschichtung
Wärmedämmung
Dämmungsdämmung
Alu- u. Faseranbau



Maassen
Schreinerei & Möbel
• Haustüren
• Innenausbau
• Fenster und Türen
aus Holz und Kunststoff
• Individuelle Möbelfertigung
Franz-Hitze-Straße 10 a · Krefeld
Telefon 0 21 51 / 39 78 10
www.moebel-maassen.de



RAMACKERS
TIEF- UND STRASSENBAU GMBH
Tief- und Straßenbau
Gartengestaltung
Pflasterarbeiten aller Art
Tempelsweg 7b
47918 Tönisvorst
Tel. (0 21 51) 97 08 08
Fax (0 21 51) 97 08 07

Spröndentalplatz bis zur Haltestelle Dießem und zurück einen Shuttle-Service im 20-Minuten-Takt eingerichtet. Einen Fahrradparkplatz gibt es an der Promenade hinter der Wache. Besucherinnen und Besuchern, die mit dem Pkw anreisen, stehen die Parkplätze auf dem

Spröndentalplatz und an der Bezirksportanlage Spröndental, an der Kufa (dort ist eine Parkscheibe erforderlich), am Großmarkt vor Kaas Frischdienst und an der Lidl Filiale am Dießemer Bruch zur Verfügung.

Sommerferien 2026: Weniger Stau auf den Autobahnen in NRW

Auf den Autobahnen in Nordrhein-Westfalen standen Autofahrende während der Sommerferien 2026 weniger im Stau als im Vorjahr. Die Staudauer ging dabei um mehr als 22 Prozent zurück.

Autofahrende brauchten auf den Autobahnen in Nordrhein-Westfalen während der Sommerferien

2026 weniger Geduld als noch im Vorjahr. Insgesamt summierte sich die Staudauer in den sechs Ferienwochen auf 13.212 Stunden – 22,1 Prozent weniger als 2025 (16.954). Auch die Zahl der Staumeldungen sank um 10,8 Prozent auf 15.656. Zusammengerechnet erreichten die Staus eine Länge von 21.334

Kilometern, ein Rückgang um 15,5 Prozent. Das geht aus der Sommer-Staubilanz des ADAC in NRW hervor. „Ein Grund für den Rückgang könnten die hohen Spritpreise sein. Schon rund um die Osterferien 2026 haben wir gesehen, dass bei hohen Kraftstoffkosten weniger Reise- und Ausflugsverkehr auf den Straßen unterwegs ist. Wenn weniger Menschen mit dem Auto in den Urlaub fahren oder auf einzelne Freizeitfahrten verzichten, wirkt sich das am Ende auch auf die Stauzahlen aus“, sagt ADAC Mobilitätsexperte Prof. Dr. Roman Suthold.

Die meisten Staus (2.967) und die längste Staudauer (2.579 Stunden) registrierte der ADAC in der letzten Ferienwoche. Auch bei den sieben untersuchten Wochenenden (jeweils Freitag bis Sonntag) war zum Ende der Ferien besonders viel Geduld gefragt. Vom 28. bis 30. August zählte der ADAC auf den NRW-Autobahnen 1.194 Staus mit einer Gesamtlänge von 1.806 Kilometern und einer Dauer von 1.072 Stunden. Damit war das letzte Ferienwochenende das staureichste der sieben untersuchten Wochenenden.

Ebenfalls stark belastet war das Wochenende unmittelbar vor dem offiziellen Ferienbeginn. Vom 17. bis 19. Juli registrierte der ADAC 979 Staus mit einer Gesamtlänge von 1.921 Kilometern und einer Staudauer von 1.000 Stunden.

Ausgerechnet zum Ferienauftakt war damit mehr los als im Vorjahr: Während die Staudauer an den übrigen untersuchten Wochenenden 2026 niedriger lag als im jeweiligen Vergleichszeitraum 2025, stieg sie vom 17. bis 19. Juli um 10,9 Prozent. Im vergleichbaren Zeitraum 2025 summierte sich die Staudauer auf 902 Stunden.

Der staureichste Tag in den sechs Ferienwochen 2026 war Freitag,

der 17. Juli: Hier gab es laut ADAC Verkehrsdatenbank 572 Staus, die in Summe 1.351 Kilometer lang waren und eine Staudauer von 653 Stunden erreichten. Der Freitag war in den Sommerferien der staureichste Wochentag. Sowohl bei der Anzahl der Staus als auch bei der Länge und Staudauer lagen die Freitage im Durchschnitt vor den anderen Wochentagen.

Die meisten Staumeldungen in den sechs Wochen NRW-Sommerferien entfielen auf die A1 (1.687), A3 (1.618), A40 (1.542), A42 (1.414) und A4 (1.400). Die in Summe längsten Staus verzeichnete die A1 (3.850 km). Hier brauchten Autofahrende auch entsprechend am meisten Geduld (1.768 Staustunden). Die staugeplagtesten Autobahnabschnitte in NRW waren die A1 zwischen Euskirchen und Münster, die A3 zwischen Oberhausen und Köln, die A4 zwischen Aachen und Olpe, die A40 zwischen Duisburg und Essen, die A42 zwischen Dortmund und Kamp-Lintfort und die A44 zwischen Dortmund und Kassel.

Den mit 30 Kilometern längsten NRW-Stau in den Sommerferien gab es am 17. Juli auf der A44 (Dortmund Richtung Kassel) ab der Anschlussstelle Büren.

So ermittelt und zählt der ADAC die Staus: Der ADAC nutzt zur Staumittlung Fahrzeugflotten mit ihren Geschwindigkeitsdaten. Nutzer von Online-Navigationsgeräten, Smartphone-Apps sowie Onboard units der Fuhrparks großer Expeditionen liefern ständig anonymisiert und automatisiert ihre Positions- und Geschwindigkeitsinformationen („Floating Car Data“, im Durchschnitt mehr als 1,2 Milliarden Positions- und Geschwindigkeitsinformationen täglich) von deutschen Straßen. Diese Live-Daten werden zur Berechnung von Verkehrsstörungen verwendet.

Aktiv im Ruhestand – jetzt bewerben (m/w/d)



Werden Sie Glücksbringer!

Sie sind im Ruhestand, aber noch lange nicht im Stillstand? Dann haben wir genau die richtige Aufgabe für Sie. Bei uns können Sie sich etwas dazuverdienen und gleichzeitig Gutes tun.

Sie telefonieren mit Spenderinnen und Spendern von Hilfsorganisationen, informieren über aktuelle Projekte und werben um Unterstützung. Die Tätigkeit beinhaltet keine Kaltakquise.

Das bieten wir Ihnen

- Ein flexibler Zuverdienst zur Rente auf Minijob- oder Teilzeitbasis
- Arbeitszeiten zwischen 8.30 Uhr und 19.00 Uhr
- Faire, fixe Entlohnung, keine Provision
- Gründliche, ruhige Einarbeitung
- Eine sinnvolle Aufgabe für den Ruhestand

Das bringen Sie mit

- Eine aufgeschlossene, kommunikative Art und Gesprächsgeschick
- Gutes Deutsch
- Lebenserfahrung – das ist bei uns besonders willkommen!

Keine besonderen PC-Kenntnisse nötig.

Keine Ausbildung erforderlich.

So einfach geht's

Rufen Sie an: 02151 / 44 00 - 44

oder schreiben Sie an:

katja.sichtermann@van-acken.de

Wir freuen uns auf Sie!

vanacken
Fundraising

van Acken Fundraising GmbH
Magdeburger Straße 5 · 47800 Krefeld
Telefon 02151 / 44 00 - 44
katja.sichtermann@van-acken.de · www.van-acken.de

Aus dem Postkorbchen



Kaum zu glauben, aber wahr! Seit kurzem hängt dieses Schild an allen Toilettentüren des Fischelner Friedhofs. Diese Uhrzeiten kann man nicht nachvollziehen.

Wer also mehrere Gräber zu betreuen hat und sich länger auf dem Friedhof aufhält, nach der Arbeit zum Friedhof fährt oder am Wochenende oder an Feiertagen, hat mit diesen Öffnungszeiten ein Problem. Allerheiligen wird sicher spannend.

Warum ist im Winter länger auf wie im Sommer? Dass nie Toilettenpapier da war, daran hatte man sich schon gewöhnt. Aber dafür hat man ja immer Tempo-Taschentücher mit. Die Hoffnung stirbt zuletzt.

Margret Thölen

Jeden Samstag neu!
Mit uns sind Sie immer gut informiert.

**FISCHELNER
WOCHE**

Sport rund um Fischeln

VfR Fischeln 1920

50 Jahre Badminton beim VfR Fischeln – Jubiläum mit viel Vereinsleben

Ein halbes Jahrhundert Badminton beim VfR 1920 Krefeld-Fischeln e.V. – ein Jubiläum, das gebührend gefeiert werden musste. Die Badminton-Abteilung nahm dies zum Anlass, gemeinsam einen geselligen Abend außerhalb der Sporthalle zu verbringen.

Bei gutem Essen und Getränken wurde viel gelacht, in Erinnerungen geschwelgt und natürlich auch das eigene Badmintonwissen unter Beweis gestellt. Bei einem Pub-Quiz ging es nicht nur um Fragen rund um den Badmintonsport, sondern auch um den eigenen Verein. Dabei zeigte sich einmal mehr, wie viel gemeinsamer Spaß und Zusammenhalt in der Abteilung steckt.

Mit dabei waren auch die beiden Gründungsmitglieder Maria Weyers und Gisela Jacobs, die die Entwicklung der Abteilung seit ihren Anfängen miterlebt haben. Auch der Gesamtvorstand des VfR Fischeln war durch seinen 1. Vorsitzenden Sebastian Suski vertreten. Er überbrachte dem Abteilungsleiter Badminton Simon Oostendorp die Glückwünsche des Gesamtvereins zum 50-jährigen Bestehen und konnte sich dabei selbst davon überzeugen, wie lebendig und herzlich das Vereinsleben innerhalb der Badminton-Abteilung ist.

Diesen festlichen Rahmen nahm Simon Oostendorp zum Anlass, Erika Meuser, langjähriges Mitglied mit herausragendem Engagement für den Badmintonsport, zum Ehrenmitglied der Abteilung zu ernennen.

Der Blick geht nach vorne

Nach dem Rückblick auf fünf Jahrzehnte Badminton richtet sich der Blick nun wieder auf die in Kürze startende neue Saison. Fünf Seniorenmannschaften werden in unterschiedlichen Ligen für den VfR Fischeln am Spielbetrieb teilnehmen – von der Hobby-Liga bis zur Lan-



Sebastian Suski (l.), 1. Vorsitzender VfR Krefeld-Fischeln, überbringt Glückwünsche des Gesamtvereins, die Simon Oostendorp gerne entgegennimmt.

desliga. Damit bietet die Abteilung Spielerinnen und Spielern nahezu jeder Spielstärke die Möglichkeit, ihrem Sport im Mannschaftsbetrieb nachzugehen.

Nachwuchs gesucht: Kinder und Jugendliche willkommen!

Leider konnte für die kommende Saison keine Jugendmannschaft gemeldet werden. Umso mehr soll der Fokus weiterhin auf der Nachwuchsarbeit liegen. Denn Badminton ist gerade für Kinder und Jugendliche ein vielseitiger Sport: Schnelligkeit, Koordination, Reaktionsfähigkeit, Beweglichkeit und Ausdauer werden gefördert. Gleichzeitig ist Badminton ein ausgesprochen sozialer Sport, bei dem gemeinsames Training, Mannschaftsgefühl und der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt stehen. Auch das Herz-Kreislauf-System profitiert von der abwechslungsreichen Belastung. Kinder und Jugendliche, die Lust auf Bewegung und einen Sport in einer tollen Gemeinschaft haben, sind beim VfR Fischeln herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Trainingszeiten in der Turnhalle Hafelstraße (Eingang über die Birmesstraße):

- Dienstag, 18.30–20.00 Uhr: Jugendliche
- Mittwoch, 17.00–18.30 Uhr: Kinder



Simon Oostendorp, Abteilungsleiter Badminton im VfR Fischeln, ernennt Erika Meuser zum Ehrenmitglied.

– Donnerstag, 17.00–18.30 Uhr: Kinder

– Donnerstag, 18.30–20.00 Uhr: Jugendliche

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten gibt es unter www.vfrfischeln-badminton.de, auf Instagram unter @vfrfischelnbadminton oder per E-Mail an abteilungsleitung@vfrfischeln-badminton.de.

Vielleicht beginnt für das eine oder andere Kind damit nicht nur eine neue Sportart, sondern auch eine langjährige Vereinsgeschichte – so wie sie die Badminton-Abteilung des VfR Fischeln nun seit 50 Jahren schreibt.

DJK Adler Königshof 1919

Einladung zur Saisoneroöffnung

Die Sommerpause neigt sich dem Ende zu und die Vorfreude steigt: Am Samstag, den 12. September, läuten die Adler mit einer offiziellen Saisoneroöffnung die neue Spielzeit 2026/27 ein. Dabei wartet auf Freunde, Fans und Besucher ein abwechslungsreicher Tag mit Sport, Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Für die Mannschaften beginnt der Tag bereits am Morgen

mit einem großen Fotoshooting. Ab der Mittagszeit öffnet sich das Programm dann für alle Besucher. Rund um die Halle wird einiges geboten: Die kleinen Gäste können sich auf einer Hüpfburg austoben, während in der Halle ein Parcours aufgebaut wird, an dem fleißig ausprobiert und geübt werden kann. Auch für das leibliche Wohl ist den ganzen Tag über gesorgt.

Die sportlichen Höhepunkte folgen am Nachmittag. Um 16 Uhr empfangen die 1. Damen ihre Gäste aus Hiesfeld zu einem Testspiel. Im Anschluss treffen die 1. Herren auf den Regionalligisten TV Korschenbroich. Für beide Mannschaften bietet die Saisoneroöffnung damit noch einmal die perfekte Gelegenheit, sich vor dem Start in die neue Spielzeit zu präsentieren.

Nach den Spielen soll der Tag in gemütlicher Runde in der Halle ausklingen. Die Adler freuen sich darauf, den Start in die Saison 2026/27 zu feiern. Am 12. September heißt es also: Vorbeikommen, dabei sein und gemeinsam die neue Saison einläuten!

SV Neptun 1897 Krefeld

Erste Langdistanz für Jasmin Klose: Vom verkürzten Ironman-Frankfurt zum GELREMAN-Finish

Nach sieben Mitteldistanzen und einem hitzebedingt verkürzten Ironman Frankfurt hat sich für Jasmin Klose vom SV Neptun Krefeld ein großer Traum erfüllt:

Beim GELREMAN in Elst bei Arnheim stand die 40-Jährige am vergangenen Samstag, den 22. August, erstmals über die komplette Langdistanz an der Startlinie – und kam auch erfolgreich an. Nach 3,8 Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Rad und einem kompletten



TC Stadtpark Fischeln

Damen 55 auf Moseltour

Ein gelungenes Wochenende in Traben-Trarbach mit viel Spaß und Wein und natürlich auch sportlichen Aktivitäten verbrachten die Tennisdamen 55 zum Saisonende.





Jasmin Klose (40) vom SV Neptun hat die 1. Langdistanz beim GELREMAN in Elst bei Arnhem erfolgreich „bestanden“.

Marathon lief Jasmin nach 12 Stunden und 53 Minuten ins Ziel.

Rund 1.000 Athletinnen und Athleten gingen an diesem Tag bei den drei Distanzen des GELREMAN an den Start, rund 250 von ihnen wagten sich an die Langdistanz, darunter nur etwa 45 Frauen, mittendrin: Jasmin. Ihr Tag begann früh: Um 4.30 Uhr klingelte der Wecker, um 7.10 Uhr ging es mit Neoprenanzug in die Rijkerswoerdseplas, ein wunderschöner See. Die Bedingungen waren nahezu perfekt: kaum Wellengang, leicht bewölkter Himmel, vielleicht morgens mit 18 Grad noch ein wenig frisch. Auch auf der 180 km Radstrecke, die über vier Runden à 45 Kilometer entlang des Waaldijks führte, lief für Jasmin alles nach Plan, technische Probleme blieben ihr erspart, keine Bauchschmerzen, keine Krämpfe. Lediglich nach der dritten und vierten Runde kostete der starke Gegenwind auf dem Deich spürbar Körner, dazu kam kurzzeitig ein Platzregen. Sonst Sonne und Wolken im Wechsel und angenehme 23 Grad.

Beim abschließenden Marathon durch das Naturschutzgebiet Elst und den Park Lingezegeen startete Jasmin etwas langsamer als geplant, fand dann aber ihren Rhythmus. Immer wieder feuerten Streckenposten und Zuschauer mit einem lautstarken „Zet hem op!“ an, dazwischen sorgten Musik und kleine Stimmungsnester für ausgezeichnete Stimmung, während andere Passagen durch das Naturschutzgebiet ruhig und fast meditativ blieben. Das waren Momente, die ihr auf den letzten Kilometern Motivation gaben. „Nach 12 Stunden und 53 Minuten war ich dann im Ziel, es lief alles super, ich bin müde, aber sehr stolz“, beschreibt Jasmin ihren Zieleinlauf.

Dass sie durchhalten konnte, führt sie auch auf ihr Training im Verein zurück, in dem sie seit 2017 Mitglied ist: Seit Ende Mai schwamm Jasmin ihre Freiwasser-Einheiten gegen 6 Uhr morgens im vereins-eigenen See des SV Neptun, das gab ihr Ausdauer und insbesonde-



re Selbstbewusstsein für die erste Disziplin des Triatlons. Nach ihrem geglückten Debüt über die Langdistanz steht für Jasmin schon das nächste Ziel fest: 2027 wird sie – wieder unter der Flagge des SV Neptun – bei der Challenge Roth auf der Langdistanz an den Start gehen.

TSV Meerbusch

Noch freie Plätze in Fitness- & Gesundheitskursen

Der TSV Meerbusch bietet auch in diesem Herbst wieder verschiedene Kurse für Erwachsene an. Für einige der bereits laufenden, beziehungsweise in Kürze startenden, Angebote sind aktuell noch Plätze frei. Teilnehmen können sowohl Mitglieder als auch Gäste.

Bereits gestartet sind Zumba Gold und Zumba Fitness am Samstagvormittag im TSV-Trainingscenter in Bösinghoven. Zumba Gold richtet sich besonders an Menschen, die etwas sanfter einsteigen möchten, während Zumba Fitness mehr Dynamik und Ausdauertraining bietet.

Beim Faszientraining am Freitag um 18.05 Uhr in Bösinghoven steht die Beweglichkeit im Mittelpunkt. Mit gezielten Übungen und der Faszienrolle sollen Verspannungen gelöst und das Körpergefühl verbessert werden. Wer lieber tanzt, findet mit Easy Dance 40+ donnerstags um 18.30 Uhr in Strümp ein abwechslungsreiches Angebot mit Partytänzen, Line Dance und weiteren Tanzformen.

Mit Mobility Flow bietet der TSV außerdem donnerstags um 18.15 Uhr in Bösinghoven ein gelenkschonendes Training für mehr Beweglichkeit, Kraft und Stabilität an. Ergänzt wird das Programm durch einen Entspannungskurs am Dienstag um 16.30 Uhr in Lank, der Elemente aus Qigong, Yoga, Atemübungen und Muskelentspannung verbindet.

Alle Kurse sind für unterschiedliche Fitnesslevel geeignet und können auch von Gästen gebucht werden. Das komplette Kursprogramm sowie die Online-Anmeldung sind unter www.tsv-meerbusch.de (Sport-Gymnastik-Angebote Erwachsene) verfügbar.

Fischelnerin bei Europameisterschaft der Gehörlosen im Badminton

Die erste Europameisterschaft der Gehörlosen fand in der Zeit vom 20. bis 24. August in Hannover statt.

Barbara Bub (Foto) vom VfR Fischeln war nach ihrem Einsatz beim diesjährigen Finale des Thomas & Uber Cups in Horsens, Dänemark, erneut als einzige Schiedsrichterin aus Nordrhein-Westfalen zu dieser Europameisterschaft aktiv, was sie als große Auszeichnung empfand.

Die EDYG (European Deaf Youth Games 2026) in neuen verschiedenen Sportarten fanden zum ersten Mal in der niedersächsischen „Sportstadt“ Hannover statt. Den Angaben nach traten 393 Sportlerinnen und Sportler aus 24 Nationen gegeneinander an.

Am Badmintonturnier der Gehörlosen kämpften Sportlerinnen und Sportler im Alter von 15 bis 19 Jahren aus 13 Ländern um den Sieg. Es bot den Athleten die Möglichkeit internationale Erfolge zu sammeln, Kontakte und neue Freundschaften zu knüpfen sowie sich persönlich wie sportlich weiterzuentwickeln. Auch Barbara Bub sammelte neue Erfahrungen im Umgang mit den Athleten, zumal es für sie das erste Turnier dieser Art war.

Für Barbara Bub, die als Schieds- und Linienrichter international aktiv ist, steht bereits der nächste Einsatz bei den Victor Denmark Open (World Tour Super 750) vom 13. bis 18. Oktober in Odense an.



Barbara Bub aus Fischeln war als Schiedsrichterin bei der Europameisterschaft in Hannover dabei.

SAVE THE DATE

12.9.

DJK ADLER KÖNIGSHOF

Saisoneneröffnung mit allen Jugend- und Seniorenspielern, Freunden, Fans und Sponsoren unseres Vereins.

SEHENSWERTE TESTSPIELE

16:00 UHR
1.DAMEN - HIESFELD

18:00 UHR
1.HERREN - KORSCHENBROICH



Leckeres Essen & kühle Drinks



Fotoshooting



Weitere Aktionen rund um die Halle

DJK
Adler
KÖNIGSHOF

TERMINE

Literaturkreis der KÖB meldet sich zurück

Nach der Sommerpause starten die beliebten Lesungen im Clemenshaus wieder, die an jedem zweiten Freitag des Monats jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr stattfinden. Es hat sich offensichtlich herumgesprochen, dass hier aus interessanten, lesenswerten Büchern Auszüge vorgelesen werden und man einiges über die betreffenden Autoren und Autorinnen erfahren kann. Bei einer Tasse Kaffee in der Pause kann man sich im Gespräch mit den Zuhörerinnen austauschen. Die Anmeldung per E-Mail (maria-krause@arcor.de) ist sehr hilfreich, damit entsprechend der Teilnehmerinnenzahl der Raum vorbereitet werden kann. Die Teilnahme ist kostenlos. Folgende Termine sind für die nächsten Monate vorgesehen: 2026: 11.9., 9.10., 13.11., 11.12.; für 2027: 15.1., 12.2., 12.3., 9.4., 14.5. u. 11.6.

Trostort auf dem Fischelner Friedhof

Am Trostort auf dem Fischelner Friedhof (neuer Bereich / Brunnen Nähe Trauerhalle) sind ehrenamtliche Mitarbeiter/innen der Hospiz Stiftung KR für Sie da – sie hören zu, kommen mit Ihnen in ein Gespräch oder leisten einfach nur Gesellschaft. Jeweils freitags von 15 bis 17 Uhr am: 11.09., 25.09., 09.10. + 23.10.26

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Wimmersweg 29, KR-Fischeln

Mo., 07.09., 15 Uhr

Montagsklön, Austausch bei Kaffee + Kuchen, keine Anmeldung erforderlich

Di., 08.09., nachmittags

Smartphoneberatung (auch f. Tablets oder Laptops), Vereinbarung eines Einzeltermins unter Tel. 93 41 70

Do., 10.09., 9 Uhr

Frühstück für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, anschließend gemeinsam bekannte Lieder singen, Kosten 4 € pro Person, Anmeldung erforderlich unter Tel. 93 41 70

Do., 10.09., 15 Uhr

Offener Spieletreff und Schachtreff, keine Anmeldung erforderlich

Do., 10.09., 15.30 Uhr

Sing-Nachmittag für SeniorInnen im Clemenssaal, kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Mo., 14.09., 12 Uhr

„Gemeinsam schmeckt es doch am besten“, Mittagstisch (Pilz-Lauch-Lasagne, 5 €) Anmeldung erforderlich bis 10.09. unter Tel. 93 41 70

Mo., 14.09., 13 Uhr

Vortrag „Hörverlust im Alter“, kostenfrei, Anmeldung unter Tel. 93 41 70

Wanderverein VLN Krefeld

Mo., 07.09.

Radwanderung „Start“

in die Woche“

Abfahrt 10 Uhr Stadtwaldeingang Ecke Hüttenallee/Jentgesallee,

Fahrzeit ca. 2 Std., bis 14 km/h. Wanderführer: Ralf Hesse, Tel. 01 52 – 06 44 69 07, u. Bernd Klein, Tel. KR 59 27 45

Nordic Walking in Fischeln

Treffpunkt 16 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln. Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführer: Bärbel Stöcker, Tel. KR 39 46 33 u. Erich Kolomaznik, Tel. KR 30 44 49

Nordic Walking im Stadtwald

Treffpunkt 15 Uhr Stadtwaldeingang (Hüttenallee/Jentgesallee). Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführerinnen: Marga Guttman, Tel. KR 94 27 48 u. Ellen Klein, Tel. KR 59 27 45

Do., 10.09.

Radtour

„Mülheim, Ruhr, Baldeysee“

Abfahrt 9 Uhr Parkplatz Stadtbad Fischeln mit Pkw, 52 km bis 19 km/h, Einkehr mittags, Anmeldung per Mail bis 07.09., Wanderführer: Werner Lennackers, Tel. 01 73 – 52 81 20, werner.lennackers@onlinemed.de

Do., 10.09.

Radtour „Zons“

Abfahrt 9.30 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, 80 km bis 19 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer: Ludger Wilstake, Tel. KR 30 67 41, wilstake@gmx.de

Fr., 11.09.

Fahrradtour nach Korschenbroich

Abfahrt 10 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, 55 km bis 17 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer: Michael Burgdorf, Tel. KR 30 38 00, michael.burgdorf@gmx.de

Fr., 11.09.

Radtour

„Mit Schwung ins Wochenende“

Abfahrt 17 Uhr Stadtwaldeingang (Hütten-/Jentgesallee), 35 km, 2,5 Std. bis 17 km/h, Anmeldung per WhatsApp bis 10.09., Wanderführer: Werner Hänel, Tel. 01 72 – 240 63 56, werner.haenel.0910@gmail.com

Sa., 12.09.

Wanderung „Rheydt – Odenkirchen – Güdderather Bruch“

Abfahrt 9.30 Uhr Parkplatz Schönewasserstr. 1 mit Pkw, 15 km, Schlusseinkehr, Anmeldung bis 08.09., Wanderführerin: Ingrid Plümacher, Tel. 01 57 – 85 63 58 31, ingrid.pluemacher@gmx.net

Quartierszentrum Stahldorf

Remscheider Str. 48

Di., 08.09.

Offene Sprechstunde mit der Gesundheitslotsin Jutta Einöthen (Stadt Krefeld) 10 – 12 Uhr

Alle Fragen rund um das Thema Gesundheit sind willkommen. Auch eine Verweisberatung zu weiteren Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Krefeld sowie weiteren Anbietern aus dem Bereich Gesundheit ist möglich, kostenfreies Angebot!

Mi., 09.09.

Offener Treff (Kooperation mit Elternchancen NRW) 9 – 11 Uhr Leckeres Essen – gemeinsamer Austausch und Gespräche, hierzu lädt das DRK in Kooperation mit Elternchancen NRW alle Familien ein, kostenfreies Angebot!

Do., 10.09.

Kreativ Treff (Kooperation mit Elternchancen NRW) 9 – 11 Uhr Gemeinsam gestalten wir kreative Projekte und Bastelarbeiten, hierzu lädt das DRK in Kooperation mit Elternchancen NRW alle Familien ein, kostenfreies Angebot!

Do., 10.09.

Offene Sprechstunde mit der Gesundheitslotsin Jutta Einöthen (Stadt Krefeld) 14 – 16 Uhr (Alle Fragen rund um das Thema Gesundheit sind willkommen. Auch eine Verweisberatung zu weiteren Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Krefeld sowie weiteren Anbietern aus dem Bereich Gesundheit ist möglich, kostenfreies Angebot!)

DET + DAT

www.Fischelner-Sportverein.de

Malerbetrieb Busenbecker

Günstige u. fachgerechte Ausführung
Tel. 0172-2655756
www.malermeister-busenbecker.de

2101674-002

Suche Mehrfamilienhaus von privat ☎ 01579-2487591

Dachdeckermeister hat noch freie Termine, ☎ 0176 – 23427708

Fenstergitter, Gittertüren, Geländer, Handläufe, ... u.v.m. Metallbau Palmen – Meisterbetrieb ☎ 02151-933940

Suche Eigentumswohnung von privat ☎ 02151-9719993

Fischeln: Für unser Geschäft für Seniorenmobile suchen wir ab sofort eine flexible Aushilfe, gern Rentner/in, ☎ 01512-1354909

Suche Haus von privat ☎ 01579-2487591

Gartengestaltung, Pflege, Schneiden, Pflasterarbeiten, Fa. Lintorf ☎ 392011

Gazi Glasreinigung (Fenster, Wintergarten) hat Termine frei ☎ 0176-41754243

Heizung – Sanitär – Elektro Meisterliche Arbeit rund ums Haus, Reiners Haustechnik, ☎ KR 938183

KR-Fischeln, Whg. m. Balk., ca. 63 qm, ruhig gelegen, 1. OG, 2 ZK-DB, Abstellr., Kellerraum, WM 782 € + 3 MM Kaut., ab sofort, ☎ 0179-4200415

Suche ETW von Privat zum Kauf ☎ 0157-92611102

FÖRDERVEREIN FISCHELNER BRUCH E.V.

Naherholung und Naturschutz im Fischelner Bruch

Vom Fischelner Bruch zum Oppumer Busch



Der Förderverein Fischelner Bruch lädt am Sonntag 20. September 2026 um 15 Uhr zu einer kleinen Wanderung ein.

Treffpunkt: Südausgang des Kleingartengeländes Rück-Stück

Wir erleben das Fischelner Bruch zwischen Fischelner Dorfgraben und Bösinghover Buschgraben. Sehen wir auch einen Falken oder einen Bussard?

Als besonderen Ort lernen wir den Ereigniswald kennen. Daniel Werner, der mit seiner Stimme im Fernsehen bekannt wurde, trägt Gedichte vor.

info@fischelnerbruch.de



Automarkt

SUBARU DAIHATSU ISUZU

MADE IN JAPAN

Vertragshändler · Ersatzteillager · Kundendienst · Kfz-Reparaturwerkstatt

Böckendok 7 · 47809 Krefeld
 Telefon (021 51) 156-333 info@autohaus-essers.de
 Telefax (021 51) 156-334 www.autohaus-essers.de

2101668-002

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03944-36160
 www.wm-aw.de (Fa.)

2008664-002

PANHUIS

DIE KfZ-PROFIS

Viehgasse 2
 40670 Meerbusch-Osterath
 www.auto-panhuis.de · Tel. 02159 / 5247-0

2000128-001

Wir wecken Ihr Interesse!

FISCHELNER
WOCHEN

Passbilder sofort
7,99€ Foto Fuchs
Kölner Str. 550 · 47807 Krefeld
 Tel. 02151 300 679

2000299-003

Gartenpflege · Gehölzschnitt
 Baumfällung
 Gärtnereimeister R. Zimmermann
 ☎ KR-313611 oder 0170-3163616

2001781-004

HÖRGERÄTE
 Wo?

Bei Optik-Akustik Krischer
 Kölner Str. 526 · Tel. KR 302550

2000036-010

**Outdoor- u. Sommerstoffe neu
 eingetroffen! Deko- u. Polster-
 stoffe in großer Auswahl, Lefarth-
 str. 2, Mo – Fr 9.30 – 18 Uhr, Do bis
 18.30 Uhr + nach Absprache ☎ KR
 5322383**

**Seniorennumzüge – Haushalts-
 auflösungen m. Wertanrechnung
 – Räumungen – besenrein, Firma
 VEBÖ seit 1996 www.veboe.de
 ☎ 02151-994437**

**Glasreinigung Thomas Franken –
 glasklare Aussicht in Ihrer Nach-
 barschaft. mein-fensterputzer-
 krefeld.de, ☎ 01577-4224607**

Impressum

Herausgeber:
 Josef Stangenberg †

Verlag:
 van Acken Druckerei & Verlag GmbH
 Magdeburger Str. 5, 47800 Krefeld
 Tel. 02151/4400-0 · Fax 440055
 www.van-acken.de

Redaktion:
 Tel. 02151/44 0088
 fischelnernwoche@van-acken.de
 Redaktionsschluss: Di., 12.00 Uhr

Anzeigenannahme:
 Tel. 02151/44 0088 + 44 0043
 anzeigen@van-acken.de

Anzeigenschluss:
 Di., 12.00 Uhr

Gesamtherstellung:
 van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Redaktion und Anzeigen: (verantw.)
 Gisela Borsch

Anzeigenverwaltung:
 van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9, 1.2.2020

Für unverlangt eingereichte Manuskripte,
 Bildmaterial, Daten o. ä. übernimmt der
 Verlag keine Haftung. Unverlangt einge-
 sandte Manuskripte werden nicht zurück-
 geschickt. Der Nachdruck von Beiträgen und
 Fotos bedarf der vorherigen Genehmigung
 des Verlages. Die Urheberrechte der von der
 Fischelnern Woche konzipierten Anzeigen,
 Beiträge und Abbildungen liegen beim Ver-
 lag. (Änderungen und Irrtum vorbehalten)

Realschule Osterath lädt zum Ehemaligen- fest ein

Am Freitag, den 11. September, fin-
 det ab 19 Uhr auf dem Schulhof der
 Realschule Osterath das große

Ehemaligenfest statt. Eingeladen
 sind alle ehemaligen Schülerinnen
 und Schüler sowie Lehrerinnen
 und Lehrer der Schule. Anlass ist
 auch das 60-jährige Bestehen der
 RSO und die damit verbundene
 Möglichkeit, zahlreiche ehemali-
 ge Schülerinnen und Schüler aus
 verschiedenen Jahrgängen wieder
 zusammenzubringen.

Die Vorbereitungen für das Fest lau-
 fen bereits. Meike Wienand, Lehre-
 rin der Realschule Osterath und
 Mitglied des Organisationsteams,
 weist auf die langjährige Tradition
 hin: „Immer im Jahr der Fußball-
 WM ist es an der RSO Tradition,
 kurz vor dem Osterather Schüt-
 zenfest das große Ehemaligenfest
 durchzuführen. Die Organisation
 läuft bereits auf Hochtouren!“

Neben vielen ehemaligen Schüle-
 rinnen und Schülern werden auch
 zahlreiche ehemalige Kollegin-
 nen und Kollegen erwartet. Mir-
 ko Zucher, ebenfalls Lehrer der
 Realschule Osterath und Teil des
 Orgateams, freut sich besonders
 auf das Wiedersehen: „Es ist im-
 mer schön, bei einem kühlen Ge-
 tränk und einer leckeren Bratwurst
 mit seinen alten Schülerinnen und
 Schülern ins Gespräch zu kommen.
 Es freut uns auch sehr, dass viele
 ehemalige Kolleginnen und Kol-
 legen ihr Kommen zugesagt haben.“

Für das leibliche Wohl wird mit
 Essen und Getränken gesorgt. In
 entspannter Atmosphäre soll aus-
 reichend Gelegenheit bestehen,
 ehemalige Mitschülerinnen und
 Mitschüler sowie frühere Kollegin-
 nen und Kollegen wiederzutreffen
 und sich über gemeinsame Erle-
 bnisse und Erinnerungen aus der
 Schulzeit auszutauschen. Dabei
 sind alle Generationen willkommen
 – unabhängig davon, ob der Schul-
 abschluss erst wenige Jahre oder
 bereits mehrere Jahrzehnte zurück-
 liegt. Das Organisationsteam hofft
 auf zahlreiche Besucherinnen und
 Besucher und einen gelungenen
 Abend auf dem Schulhof.

Der Kiebitz zu Gast im Frauentreff

In Osterath lädt der Frauentreff der
 evangelischen Kirchengemeinde
 Buderich-Osterath herzlich zu sei-
 nem ersten Treffen nach der Som-
 merpause ein. Die Veranstaltung
 beginnt am 9. September um 15
 Uhr im Gemeindezentrum in der
 Alten Poststraße.

Zu Gast ist Walter Bähr vom NA-
 BU. Er wird den Teilnehmerinnen
 den Kiebitz vorstellen, den Vogel
 des Jahres 2024. Der Kiebitz zählt
 zu den auffälligsten Wiesenvögeln
 unserer Landschaft. Wegen seiner
 spektakulären Balzflüge wird er
 auch „Gaukler der Lüfte“ genannt.
 Mit akrobatischen Flugmanövern
 und seinem typischen „Kiewitt“-Ruf

beeindruckt er Beobachter immer
 wieder. Auch der poetische Name
 „Muttergottes-Taube“ zeigt, welche
 besondere Rolle dieser heute leider
 selten gewordene Vogel in der Na-
 tur und in der Kultur spielte. Walter
 Bähr berichtet Wissenswertes über
 Verhalten, Gesang, Lebensweise
 und Lebensraum. Anschauliche
 Bilder zeigen den eleganten Vogel
 aus nächster Nähe.

Zu Beginn des Nachmittags gibt
 es wie gewohnt einen gemütlichen
 Kaffeeklatsch. In entspannter Run-
 de ist Gelegenheit zum Austausch
 und Gespräch, bevor der Vortrag
 beginnt. Gäste sind herzlich will-
 kommen.

EINLADUNG FÜR ALLE OPPUMER, GÄSTE & INTERESSIERTE

ZUKUNFTSFORUM - OPPUMER FORUM

Themen:

- **Begegnungsräume** - wie und wo
 wollen wir uns in Oppum auch über
 unsere eigenen Grenzen in
 Zukunft leben, treffen und
 unseren Stadtteil bereichern?
- **Stadtteilstift** im Jahre 2027 -
 was ist notwendig, damit es
 möglichst breit wahrgenommen
 und besucht wird?
- **Nachwuchs** für unser reges
 Vereins-, Nachbarschafts- und
 leben - wie halten wir dieses
 präsent und einladend und
 verbreitern es?

- 18 Uhr
- 09.09.2026
- MIO - Hauptstraße 9



VisdP Koordinationskreis Zukunftsforum c/o Bürgerverein Krefeld Oppum 1960 e.V. Lars Meyer Crön 5 47809 Krefeld

Gottesdienstordnung

Pfarrgemeinde Maria Frieden

Sa., 05.09.

St. Clemens

18 Uhr Hl. Messe (Pfr. Dr. Lücker)

Herz Jesu

18 Uhr Wortgottesfeier anl. D. Pfarrfestes unter Mitwirkung d. Kirchenchores

So., 06.09.

St. Clemens

9.30 Uhr Groß- und Klein-Familienmesse (Pfr. Lucht), 11 Uhr Tauffeier

Herz Jesu

9.30 Uhr Wortgottesfeier

St. Johann

11.15 Uhr Hl. Messe (Pfr. Schwarzmüller)

Mo., 07.09.

St. Bonifatius

10 Uhr Einschulungsgottesdienst d. Grundschule Vulkanstraße

St. Clemens

15 Uhr Rosenkranzgebet

Di., 08.09.

St. Clemens

18 Uhr Hl. Messe (Pfr. em. Alders)

Fr., 11.09.

Saassenhof

10.30 Uhr Hl. Messe (Pfr. Russmann)

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Süd

Markuskirche

So., 06.09.

10.30 Uhr Gottesdienst m. mit Abendmahl am Miriamsonntag. Gemeinsamer Gottesdienst mit der Kirchengemeinde KR-Oppum m. Pfarrer Christine Grünhoff & Team

Mo., 07.09.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) – Spieltreff mit Eltern od. Großeltern. Spielen, Singen, Turnen, Erfahren u. Begreifen. Anschluss u. Austausch für die Eltern m. Anne-Christin Winkelmann; 15 Uhr Seniorentreff in der Markuskirche – Spieletreff m. Ria-Hedi Del Gaudio, 16 Uhr Theatergruppe I (Klasse 2-6) – Wir proben im Gemeindesaal m. Christina Beyerhaus; 17.15 Uhr Theatergruppe II (ab Klasse 7) – Wir proben im Gemeindesaal m. Christina Beyerhaus; 18.30 Uhr Theatergruppe III (ab Klasse 11 u. für junge Erwachsene bis 21) – Wir proben im Gemeindesaal m. Christina Beyerhaus

Di., 08.09.

9.15 Uhr Krabbelstube für die Kleinsten (3. bis 10. Lebensmonat)

– Spieltreff mit Eltern od. Großeltern. Spielen, Singen, Turnen, Erfahren und Begreifen. Anschluss u. Austausch f. die Eltern m. Anne-Christin Winkelmann; 10.30 Uhr Krabbelstube für die Kleinsten (3. bis 10. Lebensmonat) – Spieltreff mit den Eltern od. Großeltern. Spielen, Singen, Turnen, Erfahren u. Begreifen. Anschluss u. Austausch für die Eltern m. Anne-Christin Winkelmann

Mi., 09.09.

9.30 Uhr Frühstück & MEHR, Referentin: Andrea Arndt, Dienststellenleiterin „Telefonseelsorge – Zuhören, Begleiten, Hoffnung geben“ – Für unser Frühstücksbuffet bitten wir um einen Kostenbeitrag von 5 €. Bitte melden Sie sich bis 2 Tage vorher bei Beate Nuyen an, Tel. 015 75 – 226 62 69, beate.nuyen@ekir.de an; 15 Uhr Frauenstunde/ Frauenhilfe (Seniorinnen) – Wir treffen uns im Clubraum – jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat m. Beate Nuyen

Do., 10.09.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) – Spieltreff mit Eltern od. Großeltern. Spielen, Singen, Turnen, Erfahren u. Begreifen. Anschluss u. Austausch f. Eltern m. Anne-Christin Winkelmann; 20 Uhr Chorprobe m. Anke Tebbe-Taenzler

Fr., 11.09.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) – Spieltreff mit Eltern od. Großeltern. Spielen, Singen, Turnen, Erfahren u. Begreifen. Anschluss u. Austausch f. Eltern m. Anne-Christin Winkelmann

Lutherkirche

So., 06.09.

10.30 Uhr Herzliche Einladung zum gemeinsamen Gottesdienst in der Markuskirche

Di., 08.09.

16.00 Uhr Gott und die Welt – Wir treffen uns jeden 2. Dienstag im Monat im Quartiersbüro Lehmheide, Seyffardtstr. 83 a (ehemals Elektro Geiger, gegenüber dem Hochbunker), lockerer Gesprächskreis m. Katrin Bennertz

Do., 10.09.

10 Uhr Malkurs – Wir treffen uns jeden Donnerstag im evang. Gemeindezentrum der Auferstehungskirche Oppum, Buschdonk 42 A – Infos über Brigitte Lang, Tel. 71 16 74; 15 Uhr Stricklesel – Wir treffen uns jeden 2. + 4. Donnerstag in der kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu Königshof, Kneinstr. 62-66, Infos bei Ursula Riechert, Tel. 01 76-64 30 46 66 od. Beate Nuyen, Tel.

Hannappel

BESTATTUNGEN

Seit 135 Jahren
in Familienhand



Die Hinterbliebenen erfahren im Trauerfall bei uns eine pietätvolle, fachkundige Beratung und Hilfe. Seit über 135 Jahren Erfahrungen in allen Formalitäten zu äußerst günstigen Bedingungen. Ein eigener Abschiedsraum steht den Angehörigen zur Verfügung.

Zu Vorsorgegesprächen sind wir jederzeit bereit.

www.bestattungen-hannappel.de
info@bestattungen-hannappel.de



Dionysiusplatz 20 · 47798 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 2 21 51
Anrather Straße 31 · 47807 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 30 34 08

2000072-003

www.bestattungen-vetter.de

Kölner Straße 177 · 47805 Krefeld
Telefon: 02151 31 44 17

DOHR

VETTER
BESTATTUNGSHAUS

2101224-002

31 33 10; 17 Uhr Schreibwerkstatt – Wir treffen uns jeden 2. Donnerstag im Monat – Ort nach Vereinbarung, Antranik Acemyan, Tel. 59 25 18

Hildegundis von Meer

Sa., 05.09.

St. Nikolaus

17 Uhr Hl. Messe

So., 06.09.

St. Stephanus

10 Uhr Hl. Messe

Mo., 07.09.

St. Pankratius

17 Uhr Andacht

Kapelle Ossum

20 Uhr Nightfever

Do., 10.09.

Malteserstift

15.30 Uhr Wortgottesfeier

Fr., 11.09.

St. Nikolaus

20 Uhr Ökumenische Vesper

Abonnement

Abonnieren Sie den Infobrief per Mail unter pfarrei.hildegundis@gdg-meerbusch.de

Pfarrgemeinde St. Augustinus Oppum

So., 06.09.

Hl. Schutzengel

9.30 Uhr Hl. Messe

Pax Christi

11 Uhr Hl. Messe

St. Karl Borromäus
11 Uhr Wortgottesfeier

Do., 10.09.

Seniorenheim Bischofstr.
15.30 Uhr Wortgottesfeier

Fr., 11.09.

Hl. Schutzengel
19 Uhr Hl. Messe

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Oppum

Sa., 05.09.

Auferstehungskirche

15 Uhr Grüne Witwe – Frauen aktiv

Mo., 07.09.

Auferstehungskirche

10 Uhr StuhlGymnastik, 19 Uhr Donkies Big Band

Di., 08.09.

Kreuzkirche

18.30 Uhr Gymnastik für Frauen

Do., 10.09.

Auferstehungskirche

10 Uhr Malkurs, 15 Uhr Det & Dat, 15 Uhr Skattreff, 18 Uhr Rock am Ring (Inklusionsband Lebenshilfe Krefeld)

Fr., 11.09.

Auferstehungskirche

18.30 Uhr Musical Stage18

Kapelle Klinik Königshof Am Dreifaltigkeitskloster 16

So., 06.09.

8.30 Uhr kath. Messe

Neuapostolische Kirche Fischeln

47807 Krefeld, Anrather Str. 140

So., 06.09.

10 Uhr Gottesdienst

Mi., 09.09.

19.30 Uhr Gottesdienst

M.I.O. – Miteinander in Oppum

So., 06.09.

10.30 Uhr Sonntagstreff m. Kaffee
& Tee

Mo., 07.09.

10 – 12 Uhr Computer & Internet,
neu: 19 – 21 Uhr Stricken (Socken-
weltrekord)

Di., 08.09.

10 – 12 Uhr Formularhilfestellung,
15 u. 16.30 Uhr Englisch für Anfän-
ger

Mi., 09.09.

10 – 12 Uhr Beratung Gesundheits-
lotzin Stadt KR, 15 – 16.30 Uhr
„Sock'n & Woll (Handarbeit in Ge-
meinschaft), 15 – 17 Uhr Spielen in
Gemeinschaft, 15 – 17 Uhr Smart-
phone-Sprechstunde mit Raffael

Do., 10.09.

9 – 11 Uhr Pflegeberatung d. Stadt-
verwaltung, 14.30 – 16.30 Uhr „mei-
ne grauen Zellen & ich“ (Gedäch-
nistraining)

Fr., 11.09.

10 – 11 Uhr „Fröhlicher Start in den
Tag – singen, reden lachen bei einer
Tasse Tee“, 16.30 Uhr Doppelkopf/
Skat

Frühstück + Mehr in der Markuskirche

Telefonseelsorge gibt Einblicke in ihre wichtige Arbeit

Am Mittwoch, den 9. September
von 9.30 bis 11.30 Uhr lädt „Früh-
stück + Mehr“ zu einem besonde-
ren Vormittag mit Frühstück und
einem interessanten Vortrag ein.
Alle Interessierten jeden Alters sind
herzlich willkommen.

Beim gemeinsamen Frühstück
besteht die Gelegenheit in gemü-
tlicher Atmosphäre miteinander ins
Gespräch zu kommen – sowohl mit
Menschen, die man bereits kennt,
als auch mit neuen Begegnungen.
Im Mittelpunkt des Vormittags steht
diesmal ein Thema, das viele Men-
schen berührt: „Telefonseelsorge
– Zuhören, Begleiten, Hoffnung
geben“.

Als Referentin ist Andrea Arndt,
Dienststellenleiterin der Telefon-
seelsorge, zu Gast. Sie wird über
die Aufgaben, die Arbeitsweise und
die Organisation der Telefonseel-
sorge berichten. Dabei erhalten
die Besucherinnen und Besucher
auch Einblicke in die Ausbildung

der ehrenamtlichen Mitarbeitenden
und erfahren, wie ein Seelsorge-
gespräch abläuft. Die Telefonseel-
sorge ist für viele Menschen eine
wichtige Anlaufstelle, wenn Sorgen,
Einsamkeit, persönliche Krisen
oder schwierige Lebenssituatio-
nen das Leben belasten. Zuhören,
Begleiten und Mut machen können
dabei eine wertvolle Unterstützung
sein. Der Vortrag möchte zeigen,
wie dieses Angebot funktioniert
und welche Bedeutung die ehren-
amtliche Arbeit für Menschen in
belastenden Situationen hat.

Im Anschluss an den Vortrag be-
steht ausreichend Gelegenheit,
Fragen zu stellen und miteinander
ins Gespräch zu kommen. Für das
Frühstück wird ein Kostenbeitrag
von 5 Euro erbeten.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei
Beate Nuyen, E-Mail: beate.nuy-
en@ekir.de, oder telefonisch unter
31 33 10 an.

Gesang und Geselligkeit in der Markuskirche

„Gemeinsam Singen macht einfach mehr Spaß“

In den letzten drei Wochen der Som-
merferien wurde es in der Markuskir-
che besonders musikalisch und ge-
sellig. Einmal pro Woche trafen sich
jeweils mehr als 30 sangesfreudige
Teilnehmerinnen und Teilnehmer
zum gemeinsamen Singen mit ge-
selliger Pause bei leckeren Snacks.
Geleitet wurden die Abende von der
Chorleiterin Anke Tebbe-Taenzler,
die es mit viel Freude und Engage-
ment verstand, die Besucherinnen
und Besucher zum Mitsingen zu
motivieren. Ihr Motto brachte da-
bei genau auf den Punkt, worum es
ging: „Gemeinsam Singen macht
einfach mehr Spaß.“

Das musikalische Programm war ab-
wechslungsreich. Gesungen wurden
Volkslieder und Kirchenlieder eben-
so wie Lieder in deutscher und eng-
lischer Sprache. Dabei ging es nicht
darum, perfekt zu singen, sondern
vor allem um die Freude an der Mu-
sik und am gemeinsamen Singen.

Anke Tebbe-Taenzler gab dabei
immer wieder hilfreiche Tipps zur
Notenlehre und Singtechnik. Mit
viel Aufmunterung, Geduld und
vor allem immer wieder mit einem
herzlichen Lob schaffte sie es, auch
zurückhaltende Sängerinnen und
Sänger anzuspornen und ihnen Mut
zu machen. So wurde aus man-
chem vorsichtigen Anfang schnell
ein kräftiger gemeinsamer Gesang.

Der erste der drei Abende konnte
bei schönem Sommerwetter sogar
im Gemeindegarten stattfinden.
Unter freiem Himmel machte das
Singen gleich doppelt Freude. Bei
den beiden folgenden Terminen
war das Wetter leider zu ungewiss,
sodass die Gruppe in den Gemein-
desaal ausweichen musste. Der gu-
ten Laune tat dies allerdings keinen
Abbruch.

In der geselligen Pause blieb ge-
nügend Zeit, miteinander ins Ge-
spräch zu kommen, neue Bekann-
schaften zu schließen und einfach
eine schöne gemeinsame Zeit zu
verbringen. Gerade diese Mischung
aus Musik und Begegnung machte
den besonderen Reiz der Sommer-
abende aus.

Mit jeweils über 30 Teilnehmen-
den waren alle drei Termine sehr
gut besucht. Die große Beteiligung
zeigte, dass gemeinsames Singen
Menschen zusammenbringt und
einfach Freude macht.

Und so gingen am Ende alle glück-
lich und zufrieden – und mit vie-
len flotten Tönen im Ohr – nach
Hause. Drei Sommerabende, viele
Lieder und noch mehr gute Laune:
Die Aktion in der Markuskirche war
ein rundum gelungenes Beispiel
dafür, wie Gesang und Gesellig-
keit eine Gemeinschaft bereichern
können.

Nightfever in der Ossummer Kapelle

Herzliche Einladung zum Ossummer
Nightfever am Montag, den 7. Sep-
tember um 20 Uhr in der Ossummer
Kapelle. Ein Abend des Gebetes,
mit Momenten der Stille in der
Gegenwart Gottes, wunderbarer

Musik, Anbetungsliedern, Impul-
sen und der Möglichkeit zu Beichte
oder einem geistlichen Gespräch.
Eine echte Seelen-Oase in unserer
aufgewühlten Welt.

Frühstück

9:30 BIS
11:30 UHR

+ MEHR

TERMIN:

9. September 2026

THEMA:

Telefonseelsorge – Zuhören, Begleiten, Hoffnung geben

REFERENT:

Frau Andrea Arndt, Dienststellenleiterin



Bitte melden Sie sich bis 2 Tage vorher an!

Infos bei: Beate Nuyen
Telefon: 02151 313310
E-Mail: beate.nuyen@ekir.de





Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Kostenloser
Gefäß-Check für Sie**

ALEXIANER GEFÄSSTAG

Checken Sie Ihre Gefäße. Informieren, mitmachen, vorsorgen.

////// Gesunde Gefäße. Mehr Lebensqualität. Entdecken Sie unseren **Gefäßgesundheits-Parcours** mit **kostenfreien Untersuchungen**, Mitmach-Stationen und persönlicher Beratung. Erfahren Sie mehr über Ihre Gefäßgesundheit – mit Blutdruck-, Blutzucker-, Venen- und Handkraftmessungen sowie Gefäßultraschall. **Kurzvorträge**, Infostände und viele Tipps runden das Programm ab.

KURZVORTRÄGE

////// Longevity beginnt in den Gefäßen **////// Gesunde Ernährung für gesunde Gefäße**
////// Schaufensterkrankheit früh erkennen **////// Bewegung – die beste Gefäßmedizin**
////// Krampfadern – mehr als nur ein kosmetisches Problem **////// Diabetes und Gefäßgesundheit** **////// Gefäßrisikofaktoren und Demenz – eine Beziehungsgeschichte**

12. September 2026 | 10.00 – 14.00 Uhr
Alexianer Veranstaltungszentrum
Dießemer Bruch 77a | 47805 Krefeld



**mehr Infos
zum Vortragsprogramm**